



**SIGNES  
PARROQUIALS  
FEBRER 2013**

## ¡Agenda recorda!

**Exposició del Santíssim**, els dimecres a les 9:00h i els dijous 19:45h.  
**Catequesi primera Comunió**, dimecres a les 18:30h.  
**Catequesi per tots, any de la fe 2012 - 2013**, dilluns a les 20:30h.  
**Grup Carismàtic**, dimarts 20:30h.  
**Grup d'oració i amistat**, primers Dimarts de Més a les 17:30h.  
**Grup de nuvis i matrimonis joves:** tercers divendres de mes a les 20:30h.  
**Vida creixent**, segons dimarts de mes.  
**Adoració nocturna**, tercers divendres de mes 20 a 1h.  
**Repartiment d'aliments**, dimecres matí, de 9:00h a 12:00h.  
**Reunió voluntariat**, quarts divendres a les 18:00h.

### Continuación de ¿Que es la Cuaresma?

#### La oración

Con la oración se hace más firme nuestro diálogo con el Señor, nos acerca a Dios de una manera más clara. Aunque siempre hay que rezar, ahora se hace con más insistencia.

#### La limosna

Con la limosna los creyentes ayudan a sus hermanos, sin esperar nada a cambio. Durante este período se impone con más fuerza. Los cristianos llevan a cabo la abstinencia y el ayuno y esto les permite poder compartir esas comidas que no hacen, dinero, comida o ropa con los más desfavorecidos y de esta manera hacer buenas acciones.

La nostre web i xarxes socials, les trobareu a l'adreça web <http://parroquiaesperitsant.org> ¡uneix-te!



## Horaris

### Misses festius

9 i 12h. castellà,  
19.30h. català.

### Misses vigiliars 20h castellà

### Misses dies feiners

8.30 h. català, 20h. castellà

### Despatx parroquial

Dilluns i Dijous: 18.30 a 19.30h

### Baptismes: Tots els mesos.

### Confessions

Dies feiners: Matí 8 a 8.30;  
tardes: 7.30 a 20h.

I sempre que es demani.

### Festius: abans de les misses.

### Servei social

dimecres de 10 a 12h.

### Urgències espirituals (SALUS)

93-202.06.96

### Temple obert

Dies feiners 8 a 12:00h i de 18h  
a 20.45h

Festius: 8,30-14 i 18.30-20.30h

## Celebracions febrer

**Durante la cuaresma Via Crucis  
todos los viernes a las 19:15h**

# Parròquia de l'Esperit Sant

Nº 254, Full Informatiu - 15 de febrer 2013 - BARCELONA  
Travessera de Gràcia, 403 Tel.: 93- 435.73.70



## ¿Qué es la Cuaresma?



¿Por qué viene representada con el color morado? ¿Qué es la penitencia? ¿Qué simboliza miércoles de Ceniza? ¿Qué representa el domingo de Ramos?

La Cuaresma es el período de 40 días antes de Pascua. Durante este tiempo los fieles se preparan para la Semana Santa imitando el ayuno que Jesús llevó a cabo durante 40

días y 40 noches en el desierto, es decir, durante 5 semanas. La Cuaresma obliga a todos los bautizados. Es un período donde se intensifica en todos nosotros la oración, acudiendo a algún convento o haciendo efectiva la limosna. El número 40 son los días que hay entre el Miércoles de Ceniza y el domingo de Pascua.

El número 40 tiene mucho simbolismo, es un número mítico. El número 40 es el número de días que duró el diluvio, es el tiempo que Moisés fue al monte Sinaí y los años que estuvieron peregrinando por el desierto, el tiempo que duró el reino de David.

Si Contamos los días nos sale un número más elevado, ¿por qué? porque los domingos no deben contarse, ya que los domingos no son días de penitencia.

### ¿Camino de Desierto o Camino de Gloria esperando la Pascua?

El camino debe ser el mismo de Jesucristo, el desierto, esto no significa que tengamos que ir de viaje, sino que busquemos un desierto cerca de donde estamos nosotros. Lo podemos encontrar en una habitación que utilizamos poco o en un jardín público, entre otros. En estos espacios nos podemos sentir amados por Dios, lo podemos encontrar. Esto nos dispondrá a la oración y la limosna.

### ¿Para celebrar la Cuaresma, nos debemos preparar?

No nos hemos de preparar, debemos hacer. La Cuaresma es la que nos prepara. Debemos estar a punto y dispuestos a hacer Cuaresma, esto nos lleva a la celebración de la Pascua.

### ¿Por qué el color morado simboliza la cuaresma?

Porque es el color más austero, que nos recuerda que no son días de fiesta sino de penitencia.

### Miércoles de Ceniza

Es el día que comienza la Cuaresma. Los fieles asisten a una misa donde se predica la conversión de las tres prácticas cuaresmales del evangelio: el ayuno, la oración y la limosna. La ceniza bendice a los sirvientes que la reciben para que puedan llegar con alma pura a la celebración de la Pascua.

El sacerdote predica "Oh Dios, que os dejéis vencer por la humildad y la penitencia; escucha nuestra oración y bendice a tus siervos que reciben esta ceniza, a fin de que, por el camino de la santa Cuaresma, lleguen con alma pura a la celebración del misterio pascual de tu Hijo. Él, que vive y reina por los siglos de los siglos. Amén "(Bendición e imposición de la ceniza, liturgia de la Palabra de Miércoles de Ceniza).

Una vez hecho esto rociarás la ceniza con agua bendita y luego impone la ceniza a todos los presentes diciendo: "Convertíos y creed en el Evangelio" o "acuérdate, hombre, que eres polvo, y que a la polvo volverás".

### ¿Qué simboliza la ceniza?

La ceniza es un signo penitencial y de conversión que simboliza la condición humana de los creyentes. Hace referencia a la creación del hombre y que todo vuelve a empezar.

### ¿De dónde proviene la ceniza?

La ceniza proviene de la quema de los ramos de olivo o de otros árboles bendecidos el año anterior.

### El ayuno

Con el ayuno ejercemos nuestro cuerpo, imitando los 40 días y 40 noches que Jesús fue al desierto. El ayuno consiste en hacer una sola comida al día, normalmente el almuerzo. Se permite hacer un pequeño bocado durante el almuerzo, como un vaso de leche, o una cena muy muy ligero.

El ayuno no debe estar ausente de las otras tareas de misericordia con todos, la oración y la caridad, ni confundirse con la abstinencia.

¿A quién obliga el ayuno?

El ayuno obliga a todos los bautizados mayores de edad (+18 años) hasta los 59 años cumplidos. - [Sigue en la contraportada](#)

## Para rezar mejor el Credo.

El Credo o símbolo de los Apóstoles que aquí reproducimos es el llamado corto y es el resumen fiel de la fe de los apóstoles, el antiguo símbolo

**CREO**  
EN DIOS PADRE  
TODOPODEROSO  
CREADOR DEL  
CIELO Y DE LA  
TIERRA, CREO  
EN JESUCRISTO  
SU UNICO HIJO,  
NUESTRO SEÑOR,

Bautismal de la Iglesia Romana la que fue sede de Pedro, el primero de los apóstoles, y a la cual él llevó a la doctrina común.

**QUE FUE CONCEBIDO POR OBRA Y GRACIA DEL ESPIRITU SANTO Y NACIO DE SANTA MARIA VIRGEN. PADECIO BAJO EL PODER DE PONCIO PILATO. FUE CRUCIFICADO, MUERTO Y SEPULTADO, Y DESCENDIO A LOS INFIERNOS. AL TERCER DIA RESUCITO DE ENTRE LOS MUERTOS. SUBIO AL CIELO Y ESTA SENTADO A LA DERECHA DE DIOS. DESDE ALLI HA DE VENIR A**

**JUZGAR A LOS VIVOS Y A LOS MUERTOS, CREO EN EL ESPIRITU SANTO, EN LA SANTA IGLESIA CATOLICA, EN LA COMUNION DE LOS SANTOS, EN EL PERDON DE LOS PECADOS EN LA RESURRECCION DE LA CARNE Y EN LA VIDA ETERNA. AMEN**

El Credo NicenoConstantinopolitano, es más largo por ser más explícito y lo rezamos todos los domingos en la Misa. Es fruto de los dos primeros Concilios ecuménicos, como su nombre lo indica respectivamente Concilio de Nicea año 325 y el Concilio de Constantinopla año 381.

Sigue siendo hoy el símbolo común de todas las Iglesias de Oriente y Occidente Rezar con fe el Credo es recordar nuestro Bautismo y entrar en comunión con Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo, es también entrar en comunión con toda la Iglesia que nos transmite la fe y en el seno de la cual creemos.